



Přijďte si

vyzkoušet

TENIS



Zveme všechny od 3 do 99 let

Tenis hrají celé Vodňany

Během 15 minut vás naučíme základní tenisové údery

+

Každý dostane ZDARMA 1 originální TENISOVÝ MÍČEK!



KDE: Sportovní areál Blanice Vodňany – antukové kurty

KDY: SOBOTA 22.6. 17:00 – 20:00 nebo NEDĚLE 23.6. 08:00 – 11:00

CO SI VZÍT: nic, jen sportovní obuv a oblečení (tenisové rakety půjčíme)

„Tenis ve Vodňanech je otevřen široké veřejnosti, každý může hrát tenis ve Vodňanech.“



5 důvodů proč začít hrát tenis

- 1) Hraje se aktivně do vysokého věku po celý rok
- 2) Posiluje nás fyzicky – zpevnění těla a svalů
- 3) Zlepšuje psychiku, sebevědomí, myšlení a snižuje stres
- 4) Najdete si nové přátele, tenis je i týmový sport
- 5) Podporuje hubnutí (1 hodina tenisu = spálení cca 600 kcal)

„Rekreační tenis je jednoduché se naučit a hrát ...“

Akce „Tenis hrají celé Vodňany“ je realizována za finanční podpory Jihočeského kraje.



Jihočeský kraj

Podmínky akce:

- této akce se nemohou zúčastnit členové TK Vodňany a závodní hráči registrovaní u ČTS
- každý účastník akce získá 1 originální tenisový míček, max. počet 300 účastníků = 300 míčků se rozdává